

CURSO TEÓRICO–PRÁCTICO DE LESIONES PERINEALES: PREVENCIÓN Y SUTURA

PRESENTACIÓN:

Este curso está diseñado para matronas, residentes de matrona (EIR) o residentes de ginecología (MIR) que deseen adquirir habilidades en protección perineal y técnicas de sutura de lesiones perineales.

OBJETIVO GENERAL:

Adquirir el conocimiento teórico y práctico para prevenir las lesiones perineales, identificar las estructuras anatómicas del periné lesionadas en un parto y repararlas para recuperar su funcionalidad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

1. Adquirir mayor conocimiento anatómico del Suelo Pélvico (superficial y profundo).
2. Conocer las maniobras manuales de protección del periné.
3. Adquirir habilidades en la reparación de las lesiones perineales de 1º y 2º grado.
4. Adquirir el conocimiento teórico y práctico que permita identificar las lesiones del esfínter anal externo e interno.

PROGRAMA FORMATIVO:

- **PRESENCIAL:** 20 de junio – 8h30 a 14h30
 - Parte práctica

MÓDULO 1: ANATOMÍA DEL SUELO PÉLVICO

- ⇒ TEORÍA: Cambios en las estructuras anatómicas el suelo pélvico superficial y profundo durante el expulsivo
- ⇒ PRÁCTICA: Construir una pelvis femenina en simulador

MÓDULO 2: PROTECCIÓN PERINEAL

- ⇒ TEORÍA: Maniobra Finlandesa de protección perineal
- ⇒ PRÁCTICA: Realizar la maniobra finlandesa en distintas posiciones maternas, en simulador.

MÓDULO 3: SUTURA DE LESIONES PERINEALES

- ⇒ TEORÍA: LESIONES de PRIMER y SEGUNDO GRADO: Técnica y material de sutura

- ⇒ PRÁCTICA: Sutura de lesiones de primer grado y de segundo grado en modelo animal
- ⇒ Discusión de casos clínicos

MÓDULO 4: LESIONES COMPLEJO ANAL

- ⇒ TEORÍA: Incontinencia anal asociada a lesiones del esfínter anal: Síndrome OASIS
- ⇒ PRÁCTICA: Identificación de lesiones del complejo anal en modelo animal

METODOLOGÍA

- Curso teórico-práctico
- Se alternan sesiones de teoría y de práctica
- Grupos reducidos (máximo 12 participantes)
- Supervisión individualizada para adquirir habilidades en sutura perineal y protección de periné

DOCENTE:

Margarita Manresa Lamarca

Doctora - Matrona (Hospital Clínic - Maternitat).

Especialista en Salud Pélvica y Perineal de la Mujer

DIRIGIDO A:

- Matronas
- Residentes de matrona (EIR)
- Residentes de ginecología (MIR)

CARACTERÍSTICAS DEL CURSO:

- Modalidad presencial: 9 a 15h (6 horas)
- Idiomas posibles: castellano / catalán / inglés (según el grupo)